

PILATES | LISTE DES COURS 2026-2027

JOUR	HORAIRE	NIVEAU	NOM DU COURS
Lundi	7h45 *	Tous niveaux	Classique
	11h *	Tous niveaux	Classique
	19h	Tous niveaux	Gymstick
Mardi	11h15	Débutant	Classique
	12h15 *	Avancé	Classique
	18h30	Tous niveaux	Classique
Mercredi	8h	Tous niveaux	Gymstick
	11h *	Débutant	Classique
	16h	Débutant	Classique
	17h *	Avancé	Classique
	18h	Tous niveaux	Swissball
Jeudi	11h	Tous niveaux	Flow
	12h *	Tous niveaux	Flow
	16h30 *	Tous niveaux	Classique
Vendredi	11h *	Tous niveaux	Flow
	16h	Débutant	Classique
	17h *	Avancé	Classique

* Cours maintenus au programme de l'intersemestre.