

Liste de matériel semaine d'alpinisme

Matériel technique glacier:

- chaussures d'alpinisme
- crampons adaptés aux chaussures d'alpinisme
- baudrier
- sac d'alpinisme env 30 l (avec des attaches pour les piolets)
- 1 bâton pliable
- piolet
- 1 sangle 120 cms
- prussik
- total d'une corde de 50 m et 2 cordes de 40 m pour le groupe. A discuter entre nous pour la répartition. diamètre minimum: 9.5 mm

Rocher:

- casque
- 4 mousqueton à vis
- dégaines. Total de 36, soit 12 par cordée pour la longue voie du dernier jour, dont quelques unes à rallonge. A discuter entre nous pour la répartition
- reverso, ou système d'assurage permettant les mêmes fonctions. L'un des 4 mousquetons à vis doit être compatible avec celui-ci
- éventuellement des chaussons d'escalade pour la longue voie le dernier jour (4c max bien équipé)

Dépôt de matériel:

- sac en plastique ou cabas assez grand pour laisser tout le matériel inutile dedans

Habits:

- chaussettes longues
- pantalon d'alpi
- veste polaire
- doudoune
- veste gore-tex
- casquette
- bonnet/bandeau, qui passe sous le casque
- 2 paires de gants
- éventuellement des collants
- éventuellement un tour de cou

Nourriture:

- boisson (1/1.5 l)
- quelques aliments peu volumineux et énergétiques

Pour la cabane:

- deuxième T-shirt
- deuxième paire de sous-vêtements
- deuxième paire de chaussettes
- éventuellement un petit linge microfibres
- chargeurs
- articles de toilette (brosse à dent, dentifrice, de quoi changer les lentilles, de quoi se laver le visage, mouchoirs, petit savon, ...)
- sac à viande
- des boules Quiès et un masque pour dormir

Remontées mécaniques:

- abonnement demi-tarif
- abonnement Magic Pass

Autres:

- lampe frontale (et piles ou de quoi charger la batterie)
- lunettes solaires couvrantes
- crème solaire + stick pour les lèvres