



PROGRAMME INTERSEMESTRE

12 janvier – 15 février 2026

PROGRAMME INTERSEMESTRE HIVER 2026

12 janvier – 8 ou 15* février

Offre accessible avec la carte d'étudiant-e ou la carte Sport Santé en cours de validité.

Pour les **cours sur inscription**, l'activation de votre compte personnel (login des sports) est nécessaire. Les autres cours gratuits sont libres d'accès (avec carte d'étudiant-e ou carte d'accès Sport Santé en cours de validité).

*** Les cours avec * ont lieu la semaine du 10 au 15 février.**

HORAIRES D'OUVERTURE DU CENTRE SPORTIF

24 décembre 2025 04 janvier 2026	Vacances de Noël	Fermé	
05-11 janvier 2026 16-21 février 2026	Salles ouvertes SPORT LIBRE	Lundi – vendredi Weekend	07h00–22h30 08h00-19h00
12 janvier 2025 08 ou 15 février 2026	Programme intersemestre		

ACTIVITÉS OUTDOOR

Ski, snowboard & randonnée à ski	Journées, weekends, camp	Voir page web
Ski de fond	Sorties nocturnes, weekend	Voir page web
Randonnées en raquette	Janvier-mars 2026	Voir page web
Camp d'escalade outdoor Calanques (France)	09-13 février 2026	Voir page web

LUNDI

Pilates * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	11h00-12h00	CSS – Salle Polyvalente
Chiharmonie	12h00-13h00	CSS – Salle Polyvalente
Natation <i>Sur inscription</i>	12h15-13h15	Piscine de Chavannes
Aviron °° <i>Avec abonnement</i>	12h15-14h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Indoor cycling <i>Sur inscription</i>	12h15-13h15	SOS1 – Galerie
Patinage (dès le 12.01.26) °° <i>Avec abonnement patinage-2026</i>	12h30-13h30	Patinoire Vaudoise Arena
Yoga * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	13h00-14h00	CSS – Salle Polyvalente
Boxe <i>Sur inscription</i>	17h00-19h00	SOS1 – Salle 1
Yoga * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h30-19h00	CSS – Salle Polyvalente

Indoor cycling <i>Sur inscription</i>	17h30-18h30	SOS1 – Galerie
Mega Workout *	18h00-19h00	SOS2 – Salle 2 et 3
Course à pied	18h30-20h30	Entrée salle SOS2

MARDI

Yoga * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	08h15-09h15	CSS – Salle Polyvalente
Badminton	12h00-13h30	SOS2
Zumba	12h15-13h15	CSS - Salle 4
Pilates * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h15	CSS – Salle Polyvalente
Outdoor Workout <i>Sur inscription</i>	12h30-13h15	Biopôle
Football +35	13h00-14h00	SOS1 – Salle 3
Low Pressure Fitness (LPF)	13h15-14h00	CSS – Salle Polyvalente
Escalade Indoor surveillée ** <i>Avec abonnement</i>	17h00-19h00	SOS1 – Salle 1
Judo et Ju-Jitsu	17h30-19h00	SOS1 - Dojo
Yoga * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h30-19h00	CSS – Salle Polyvalente
Condition physique	18h00-19h00	SOS2
Condition physique pour les professeurs	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2
Indoor cycling <i>Sur inscription</i>	18h15-19h15	SOS1 – Galerie
Gymstick Workout *	17h45-18h45	SOS1 – Salle 3

MERCREDI

Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	11h00-12h00	CSS – Salle Polyvalente
Pole sportive niveau débutant <i>Sur inscription</i>	12h00-13h00	SOS1 - Dojo
Yoga * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h15	CSS – Salle Polyvalente
Football	12h15-13h45	SOS2
Pole sportive niveau intermédiaire <i>Sur inscription</i>	13h00-14h00	SOS1 - Dojo
Pilates * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h00-18h00	CSS – Salle Polyvalente
Basketball	17h30-19h00	SOS2 – Salle 2 et 3
Indoor cycling <i>Sur inscription</i>	18h15-19h15	SOS1 – Galerie
Escrime	18h30-20h30	SOS1 – Salle 3
Volleyball	19h00-20h30	SOS2 – Salle 2 et 3

JEUDI

Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h00-13h00	CSS – Salle Polyvalente
Pole sportive niveau débutant <i>Sur inscription</i>	12h00-13h00	SOS1 - Dojo
Pole sportive niveau débutant <i>Sur inscription</i>	13h00-14h00	SOS1 - Dojo
Escalade Indoor surveillée °° <i>Avec abonnement</i>	12h00-14h00	SOS1 – Salle 1
Badminton	12h15-13h45	SOS2
Aviron °° <i>Avec abonnement</i>	12h15-14h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Football +35	13h00-14h00	SOS1 - Salle 3
Volleyball	16h00-17h30	SOS2
Pilates * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	16h30-17h30	CSS – Salle Polyvalente
Full Body Workout *	17h00-18h00	SOS1 – Salle 3
Indoor cycling <i>Sur inscription</i>	18h00-19h00	SOS1 – Galerie
Course à pied	18h30-20h30	Entrée salle SOS2
Agrès	19h00-20h30	SOS1 – Salle 2 et 3

VENDREDI

Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	11h00-12h00	CSS – Salle Polyvalente
Natation <i>Sur inscription</i>	12h15-13h15	Piscine de Chavannes
Gymstick Workout *	12h15-13h15	SOS2 – Salle 3
Indoor cycling <i>Sur inscription</i>	12h15-13h15	SOS1 – Galerie
Yoga * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h30	CSS – Salle Polyvalente
Patinage (dès le 23.01.26) °° <i>Avec abonnement patinage-2026</i>	12h30-13h30	Patinoire Vaudoise Arena
Pilates * <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h00-18h00	CSS – Salle Polyvalente
Kendo	17h30-19h00	SOS2 – Salle 3
Zumba	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2 et 3

°° Cours non compris avec l'offre hivernale carte d'accès Sport Santé à 40.-, nécessitant l'achat d'un abonnement complémentaire.