

Ski de randonnée

Cours avalanches de base (SMT1) du 20.12.2026

Guide responsable : Arthur Bucher *- arthur.bucher9@gmail.com

- Lieu: Col du Pillon,
Rdv : 8h40, fin du cours 16h00.
Horaire trajet en train+bus Lausanne – Col du Pillon :
6h48-8h40
- Prix du cours: CHF 92.- (non compris dans ce prix : pique-nique,
transport et éventuelles remontées mécanique du Glacier
3000, si l'enneigement au Col du Pillon n'est pas
suffisant)
- Inscriptions: ouvertes du 15.10.2026 au 13.12.2026 (min. 6 / max. 8)
- Pré-requis : être capable de faire une courte montée (env.300m de
D+) et courte descente à ski en neige non préparée.
- Prêt du DVA (Déecteur Victimes Avalanche), pelle et sonde possible*

Descriptif

Ce cours est idéal pour apprendre ou se rafraichir la mémoire au sujet des bases de la prévention des avalanches. Il est basé sur la formation Swiss Mountain Training qui permet d'évoluer de manière claire et progressive dans les différents niveaux. Les objectifs de cette journée sont les suivants:

- > Connaître son équipement
- > Comprendre le bulletin d'avalanche
- > Comprendre le port et le fonctionnement de son DVA
- > Avoir été sensibilisé aux dangers hivernaux principaux (avalanches, froid, dangers météorologiques, corniches, désorientation, chutes...)
- > Avoir été introduit au 3x3
- > Comprendre les 4 situations avalancheuses typiques et savoir répondre à la question: « Quel est le danger principal aujourd'hui? »
- > Avoir compris les mesures générales de réduction du risque (« Safer Six »)
- > Savoir réaliser un sauvetage simple