



Randonner sur 1 jour au printemps ou en automne.

- Chaussures de marche montantes, semelles profilées
- Bâtons de marche (Option)
- Sac à dos (env. 30 litres) avec ceinture ventrale. Max 10kg
- Habits multi couches, T-shirt, polaire veste imperméable.
- Pantalon adapté à la marche
- Bonnet Gant
- Casquette/buff
- Couteau de poche
- Doucoune (veste chaude)
- Lunettes à soleil.
- Crème solaire, stick pour les lèvres.
- 1 pique-nique, barres de céréales.
- Thermos ou gourde (minimum 1l)
- Pharmacie personnelle.
- Appareil de photo (optionnel).
- Argent/abonnement transport public

Randonner sur 1 jour en hiver.

- Chaussures de marche montantes, semelles profilées
- Raquettes
- Bâtons avec grosses rondelles
- Sac à dos (env. 30 litres) avec ceinture ventrale. Max 10kg
- Habits multi couches, T-shirt, polaire veste imperméable.
- Pantalon adapté à la marche
- Bonnet Gants
- Couteau de poche
- Doucoune (veste chaude)
- Lunettes à soleil.
- Crème solaire, stick pour les lèvres.
- 1 pique-niques barres de céréales.
- Thermos ou gourde (minimum 1l).
- Pharmacie personnelle.
- Appareil de photo (optionnel).
- Argent/abonnement transport public

A ajouter pour les randonnées sur plusieurs jours.

- Trousse de toilette
- Habits pour la cabane
- Habits pour dormir
- Sac de couchage pour cabane (sac à viande en coton ou soie) taie d'oreiller
- Autre possibilité : sac de couchage léger
- Nombre de pique-nique selon la demande de l'accompagnateur

Si vous avez une question, n'hésitez pas à contacter l'accompagnateur responsable de la sortie.

Pour Pierre : pierre@randolibre.ch ou pour Laurent : laurent@randolibre.ch