



PROGRAMME INTERSEMESTRE

13 janvier – 09 février 2025

PROGRAMME INTERSEMESTRE HIVER 2025 13 janvier – 09 février

Offre accessible avec la carte d'étudiant-e ou la carte Sport Santé en cours de validité.

Pour les **cours sur inscription**, l'activation de votre compte personnel (login des sports) est nécessaire. Les autres cours gratuits sont libres d'accès (avec carte d'étudiant-e ou carte d'accès Sport Santé en cours de validité).

HORAIRES D'OUVERTURE DU CENTRE SPORTIF

		Lun - Ven	Week-ends
21 décembre 2024 02 janvier 2025	Vacances de Noël	Fermé	Fermé
03-12 janvier 2025 10-23 février 2025	Salles ouvertes Pas de cours	07h00-22h30	08h00-19h00
13 janvier 2025 09 février 2025	Programme intersemestre	07h00-22h30	08h00-19h00

ACTIVITÉS OUTDOOR

Ski & snowboard	Journées, weekends, camp	Voir page web
Ski de fond	Sorties nocturnes, weekend	Voir page web
Randonnée en raquette	2 février 2025	Voir page web
Escalade outdoor Calanques (France)	Camp 10-14.02	Voir page web

LUNDI

Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	11h00-12h00	CSS – Salle Polyvalente
Chiharmonie <i>Gratuit</i>	12h00-13h00	CSS – Salle Polyvalente
Natation <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h15-13h15	Piscine de Chavannes
Aviron * <i>Avec abonnement</i>	12h15-14h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Patinage (dès le 20.01) * <i>Avec abonnement patinage-2025</i>	12h30-13h30	Patinoire Vaudoise Arena
Boxe <i>Gratuit, sur inscription</i>	17h00-19h00	SOS1 – Salle 1
Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h30-19h00	CSS – Salle Polyvalente
Indoor Cycling multiformes <i>Gratuit, sur inscription</i>	17h30-19h00	SOS1 – Salle 3
Mega Workout	17h30-19h00	SOS2 – Salle 2 et 3
Course à pied	18h30-20h30	Entrée salle SOS2

MARDI

Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	08h15-09h15	CSS – Salle Polyvalente
Hockey sur glace * <i>Avec abonnement</i>	12h00-13h30	Patinoire Vaudoise Arena
Badminton	12h00-13h30	SOS2
Zumba	12h15-13h15	CSS - Salle 4
Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h15	CSS – Salle Polyvalente
Indoor cycling multiformes <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h15-13h15	SOS1 – Salle 2
Outdoor Workout	12h30-13h15	Biopôle
Football +35	13h00-14h00	SOS1 – Salle 3
Low Pressure Fitness (LPF) <i>Gratuit</i>	13h15-14h00	CSS – Salle Polyvalente
Escalade Indoor surveillée * <i>Avec abonnement</i>	17h00-19h00	SOS1 – Salle 1
Judo et Ju-Jitsu	17h30-19h00	SOS1 - Dojo
Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h30-19h00	CSS – Salle Polyvalente
Condition physique	18h00-19h00	SOS2
Condition physique pour les professeurs	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2
Gymstick Workout	17h45-18h45	SOS1 – Salle 3

MERCREDI

Pole sportive niveau débutant <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h00-13h00	SOS1 - Dojo
Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h15	CSS – Salle Polyvalente
Football	12h15-13h45	SOS2
Pole sportive niveau intermédiaire <i>Gratuit, sur inscription</i>	13h00-14h00	SOS1 - Dojo
Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h00-18h00	CSS – Salle Polyvalente
Basketball	17h30-19h00	SOS2 – Salle 2 et 3
Indoor Cycling <i>Gratuit, sur inscription</i>	18h00-19h00	SOS1 – Salle 1
Escrime	18h30-20h30	SOS1 – Salle 3
Volleyball	19h00-21h00	SOS2 – Salle 2 et 3

JEUDI

Pole sportive niveau débutant <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h00-13h00	SOS1 - Dojo
Pole sportive niveau débutant <i>Gratuit, sur inscription</i>	13h00-14h00	SOS1 - Dojo
Escalade Indoor surveillée * <i>Avec abonnement</i>	12h00-14h00	SOS1 – Salle 1
Badminton	12h15-13h45	SOS2
Aviron * <i>Avec abonnement</i>	12h15-14h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Football +35	13h00-14h00	SOS1 - Salle 3
Volleyball	16h00-17h30	SOS2
Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	16h30-17h30	CSS – Salle Polyvalente
Full Body Workout	17h00-18h00	SOS1 – Salle 3
Course à pied	18h30-20h30	Entrée salle SOS2
Agrès	19h00-20h30	SOS1 – Salle 2 et 3
Kendo	20h45-22h00	SOS2 – Salle 2

VENDREDI

Natation <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h15-13h15	Piscine de Chavannes
Gymstick Workout	12h15-13h15	SOS2 – Salle 3
Indoor cycling multiformes <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h15-13h45	SOS1 – Salle 2
Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h30	CSS – Salle Polyvalente
Patinage (dès le 17.01) * <i>Avec abonnement patinage-2025</i>	12h30-13h30	Patinoire Vaudoise Arena
Volleyball	17h30-19h00	SOS2 – Salle 1 et 2
Kendo	17h30-19h00	SOS2 – Salle 3
Zumba	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2 et 3

* Cours non accessibles avec l'offre hivernale carte d'accès Sport Santé à 32.-.